

ZUCKER IM GEPÄCK

Packliste für Diabetiker

- Insulin + Beipackzettel Insulin
- Rezept für Insulin
- Insulinpumpe + Ersatz-Insulinpumpe + ausgedruckte Basalrate + Batterien
- ggf. weiteres Pumpenzubehör (Katheter, Infusionssets etc.)
- Blutzucker-Messgerät + Ersatzbatterien
- Stechhilfe + Lanzetten
- Teststreifen
- Keton-Teststreifen
- Traubenzucker
- Kühltasche für Insulin
- Ärztliche (Diabetes-)Bescheinigung („Medical Certificate“)
- Diabetiker-Ausweis
- Therapieplan (zu Insulingaben und Korrekturfaktoren)
- evtl. Glukagon-Set
- Insulinpen + Ersatz + Pen-Nadeln
- Einmalspritzen
- Tragesysteme / Taschen

Notfallset für Mitreisende:

- Pen
- Insulinampulle
- Ersatz-Messgerät + Teststreifen
- Stechhilfe + Lanzetten
- Traubenzucker