

# ZUCKER IM GEPÄCK

## **Packliste für Diabetiker:**

- Insulin + Beipackzettel Insulin (für Pumpenträger auch Ampullen, die mit einem Pen im Notfall kompatibel sind – für einen solchen Notfall zusätzlich Langzeitinsulin)
- Rezept über Insulin
- Tabletten + Beipackzettel Tabletten
- Insulinpumpe + Ersatz-Insulinpumpe + ausgedruckte Basalrate + Ersatzbatterien + weiteres Pumpenzubehör (Katheter, Infusionssets, Pods etc.)
- Insulinpen + Ersatz + Pen-Ersatznadeln (und ggf. Umrechnungsschema)
- Einmalspritzen
- Blutzuckermessgerät + Ersatzbatterien
- Blutzucker-Teststreifen
- Ketonteststreifen
- Stechhilfe + Lanzetten
- FGM-/CGM-Gerät und Ladekabel und Ersatzsensoren/Transmitter
- Desinfektionsmittel
- Traubenzucker
- Kühlsystem für Insulin (z. B. Frio-Kühltasche)
- Ärztliche (Diabetes-)Bescheinigung für Flugreisen („Medical Certificate for Airline Passengers“)
- Gesundheits-Pass Diabetes
- Diabetikerausweis, im Idealfall auf Englisch oder in der Landessprache
- Tragesysteme/Taschen
- Sonstige individuelle Diabetes-Medikamente und -Hilfsmittel
- Evtl. Glukagon-Set
- Bei Bedarf: Diabetes-Tagebuch und Therapieplan

## **Notfallset für Mitreisende:**

- Pen oder Einmalspritzen
- Insulinampulle
- Blutzuckermessgerät
- Teststreifen
- Stechhilfe + Lanzetten
- Traubenzucker